

ひなたぼっこ

グループホーム ひなたの家

平成 24 年 6 月発行

第 13 号

新理念になりました！！

ひなたの家も開設し、早いもので4年目を迎えることができました。
そこで、前の理念も大切にしつつ、改めて私達の理念について見直しました。
私達はこの理念を基にケアに努めてきました！



考えた点

家族、友人ではない私達（職員）はどう寄り添えばいいの？

大切な方々とは結局（具体的に）誰をさすのか？



会議やアンケートにより沢山の意見が出ました。色々と思案したところ、左記の理念に決定しました！

新理念のポイント

・職員より意見を募った際、笑顔という言葉が多く出され、それぞれ意識している事を発見しました！

- ・「その人らしい」は抽象的な表現ですが、職員が意味を掘り下げ、その人らしさを探していきます！
- ・「人と人とのつながり」というのは、家族、友人はもちろんですが地域の方々(外部)とも関わる機会を多く作って行くという事を指します！
- ・地域密着型であること、地域の中のひなたの家であることを再確認します！

私達、ひなたの家の職員は上記をいつも意識し、よりよいサービスを提供できるよう努めて参りたいと思います。



ひだまりの家から来客

ある日、ひだまりの家より来客がありました。ある入居者様の昔のご友人だそうです。とても嬉しそうに会話されていました。些細な事ですがこれも、「人と人とのつながり」ですね！



職員紹介

古谷律子（主任）

3月1日付で、ひなたの家に配属になりました。入居者様、一人ひとりが、その人らしく生活できるように関わりを持っていきたいと思っています。

今後ともよろしくお願いします。



お花見・ドライブ

4月下旬から5月下旬にかけて天気のいい日が続きました。桜の花もいつしか満開になり、ひなたの家でも、お花見に出かけました。真人公園～梨木公園をグルリと車で周り桜と春の暖かさを堪能しました。



やっと春がきた！



お花見の他にも外へ出かける機会を設け、ソフトクリームを食べにいたり、嗜好品の買い物に出かけたりしています。また、ひなたの家のまわりを散歩し、雪融け水で増水した川に驚いたり、草木が日増しに増えていく様子を眺めました。

抹茶のお茶会

3時のお茶の時間の事です。「美味しい抹茶が飲みたいなあ」との希望がありました。そこで、お茶わんと、ちゃせんを引っ張り出してきて、お茶を点てる事にしました。



▲お茶の完成

皆さん、慣れた手つきで、お茶を点てて下さいました。

◀職員の分も点てて下さいました！



花の苗植え・ベランダでの様子

今年は遅い春でしたが無事に花の苗植えを行う事ができました！入居者は普段、プランターではなく、畑に野菜や花を植える事が多いそうです。手こずる職員に植え方の基本を教して下さいました。今年は、ピーマン、トマトの野菜も植えました。「育つかなあ」とちょっと心配ですが、小さな苗達の成長が楽しみです！



編集後記

新緑の季節がやってきました。天気の良い日は、ドライブや散歩と、外の空気を吸う機会を沢山作りたいと思っています。入居者様にうかがったところ、「この季節の朝の空気が一番気持ちいい！」と教えて下さいました。気持ちのいい空気を吸い、笑顔で日々生活して参りたいと思います！

近美

発行・編集／認知症対応型共同生活介護
グループホーム ひなたの家
広報委員会 近美・竹村



〒019-0703
秋田県横手市増田町
吉野字梨木塚 95-2
TEL 0182-55-1158
FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。
お気軽に問い合わせください。