

あかっちゃんせ

平成26年3月発行

第41号



ノロウイルス注意！！

ノロウイルス感染症が流行の兆し！

ノロウイルスとは
 11月～3月の冬季に流行します。
 潜伏期間は24～48時間。
 症状⇒おう吐、下痢
腹痛など風邪に似ています。

体力の弱い子どもやお年寄りでは
 重症化したり、長期入院にいたる危険性
 があります。

ワクチンや特効薬がないため症状の出ている
 期間は脱水にならないよう水分補給が重要と
 なります。



原因として...

- ①感染者のウイルスが含まれる便や吐物
- ②調理などを行う食品取扱物が感染しており、その物を介して汚染した食品を食べた場合
- ③ウイルスに汚染された貝類を生、あるいは十分に加熱調理せずに食べた場合
- ④ウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合

対応策として

*調理前、食前、トイレ後などに石鹸で十分に泡立てて洗浄します。すすぎも十分にいき清潔なタオルやペーパータオルで拭きます。

*加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱することが重要となります。

注意事項

感染した人の便や吐物には、直接触れないこと。
 処理する際は、エプロン・手袋を着用し消毒液で速やかに消毒し汚物をビニール袋に入れ処理する。
 汚物を拭き取る際は、外側から内側に集める。

ひだまりの家☆年間行事

1月・お正月（初詣）

2月・節分

3月・ひな祭り
・彼岸（ぼた餅作り）

4月・観桜会

5月・端午の節句

6月・BBQ
・あやめ祭り見学



7月・七夕
・納涼祭

8月・お盆（花火）

9月・彼岸（おはぎ作り）
・サンマ焼き

10月・芋煮会

11月・紅葉見学

12月・忘新年会
・大晦日



ひだまりの家 2014



節分では恵方まき作りや「福は内鬼は外」と豆を投げ、元気に過ごせるようにと願っていました！

お正月にカルタ取りやおせち料理作りを行いました



○横手かまくら祭り○



2月〇日横手かまくら祭りへ行って来ました！！車の中からではありましたが、かまくらをご覧になられ「すごいです」と感動されておりました。冬はなかなか外出に出かけることは出来ませんが、たまには冬の風物詩を見に出かけるのも良いですね。

◇ひだまり日記◇

ある日の事、ホームへ行くと静の空間。テレビを見ながらぼんやりしている方や、居眠りをしている方。2・3人の前に行き、手や体を使ったりし会話する。笑いが起こる。居眠りしていた入居者様も顔を上げつられて笑顔になる。4人・5人と笑いの輪が出来る。1日1回は、動の空間になって欲しいと願っています。

ある日Aさんと一緒に食事作りを行いました。Aさんは料理をするのが大好きで、特に焼きそばのこととなると熱く指導して下さいます。Aさんが作る料理の味付けは皆さん「美味しい」と喜んで食べて下さいます。これからも、入居者さんから様々な料理や知識を教えて頂き勉強していきたいと思ひます。

編集後記

降ったり止んだりの空を眺めながら、「早く春になれば・・・」と入居者様と話す日々です。でも「雪が降らねば本当でねえな」と笑って話され、後わずかな間の雪景色を楽しんでいる様子でした。

発行・編集／認知症対応型共同生活介護
グループホーム ひだまりの家
広報委員会 高橋(和)高橋(沙)高橋(未)佐藤
〒019-0703
秋田県横手市増田町吉野梨野木塚 101-1
TEL 0182(55)1414
FAX 0182(45)5577

