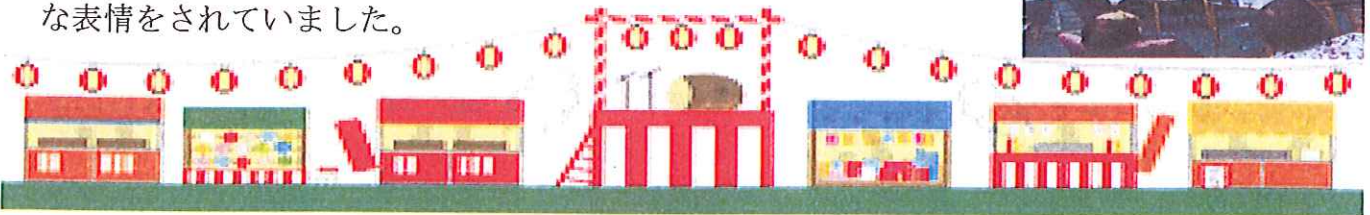




# ～納涼祭～

8月1日（土）に、隣のりんごの里敷地内にて納涼祭が行われました。天候にも恵まれ夏の日差しと風を心地よく感じられる中、参加してきました。フランクフルトや焼き鳥、スイカを食べながら「やっぱり外でこうやって食べるのは格別だね」と、いつもより箸が進みます。よさこいの踊りや太鼓の音を楽しみながら、最後は待ちました締めめの打ち上げ花火。夜空に浮かぶ大輪の花を眺めながら皆様とても満足そうな表情をされていました。



認知症における **幻覚** について。

- ・特に訴えが多いのは、実際にそこに無い物が見える**幻視**や、実際に無い音や声が聞こえる**幻聴**です。また、実際にある物を、別の物と見間違ったり聞き間違ったりする、**錯覚**が起きる事もあります。
- ・見えるものは人や動物が多く、周囲からは誰もいない空間に話しかけているように見えたりします。
- ・夕方や夜間の薄暗い時間帯に起こりやすく、**不安で症状が強くなる傾向**があります。



【ひだまりでは…】

Aさんは時折、天井を見上げて「ほら〇〇、こっちに来い。」と息子さんの名前を呼ばれる事があります。そこに行かなければいけない、あれをやらなければいけないと、気持ちが焦っている様に感じます。そんな時は、部屋を明るくしたり、壁に服を掛けない等、環境を調整します。また、本人が何に対して不安に思っているか訴えを受け止め、頭から否定するのではなく安心感を持ってもらえる様な声掛けをしています。

## ～認知症 ひと口メモ～

\*BPSDとは何か？

- ・BPSDとは、認知症の行動及び、心理症状のことを呼びます。

心理症状	行動症状
・妄想	・身体的攻撃性
・幻覚	・徘徊
・抑うつ	・不穏
・不眠	・焦り
・誤認	・落ち着きのなさ

# 夏と言えばやっぱりこれ☆ ~ひだまりの家 夏の1コマ~



ひだまりの家の入居者様の散髪でお世話になっている床屋さんから、夏のおすそ分けを頂きました♪

取れたての枝豆やナスにトマトとたくさん。

普段からたくさんのおすそ分けを頂き、大変感謝しております。

「美味しそうだね。」「どうやって食べようか・・・」「早く食べよう。」

いろいろな意見が聞かれ、早速食べる準備です。

「焼き茄子美味しいよね。」「夏といえば焼きとうもろこし!!!」

今回は、本格的に炭火で焼き茄子・とうもろこしを作りました。

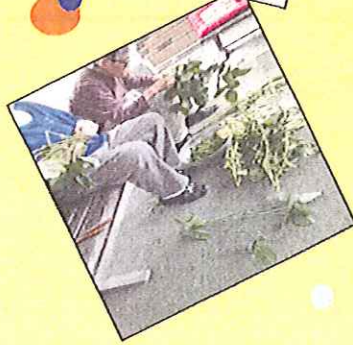
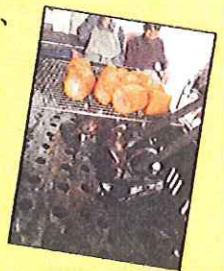
火おこしの間に、枝豆のもぎ方の作業も入居者の皆様で行って下さいました。

焼きあがるのを皆さんで待ちわびながら、歌を歌ったり昔の話をしたり

しながら外でのお茶の時間を楽しみました。

「これ本当に美味しいよ。」と出来上がった焼きとうもろこしは大好評!!

入居者様からも満足された声が聞かれ、楽しい夏のひとときとなりました。



## 訪問看護が来園しています!

ひだまりの家では、医療との連携強化を図ることを目的に今年度より「訪問看護」の利用を開始しました。

毎週一回一時間程度の健康チェックと日頃の健康に関する相談、体調不良時や救急時の協力等を行って頂いています。



看護師の方からのアドバイスは日頃の健康管理に大変役立っています。今後入居者の皆様がより安心して健康で暮らして頂けるよう連携を十分に図っていききたいと思います。

## ☆ボランティアに来てみませんか?☆

ひだまりの家では、ボランティアに来て下さる方を募集しております!

入居者さんの話し相手や踊り、演奏などどんなことでもかまいません!お気軽にお問い合わせ下さい☆とてもゆっくりしているので、時間が過ぎるのを忘れてしまうかもしれませんよ♪



## ひだまり日記!

○月×日△曜日 天気 晴れ

この日は入居者様と共に入居者様のご自宅へ出掛けてきました。最初はとても驚かれ遠慮気味に「行かねよ・・・」と話されていましたが、いざ車に乗ると慣れ親しんだ歌を歌われたり、「この格好大丈夫かな?」と少し緊張されているようでした。ご自宅へ到着しご家族に迎えられ、「あら、久しぶり!元気だった?」と笑顔になられ昔話に花が咲かれています。楽しい時間もあっという間に過ぎ、帰る時間になった時「また来るからまめでいれよ。」と家族を気遣かわれていました。ホームへ帰ってからは、「ありがとう・楽しかった。また、行きたいなあ。」と話され、とても喜ばれておりました。



## 編集後記

今年の夏は例年より暑く、猛暑が続く中、ひだまりの家ではアイスクリームやかき氷を作って暑さをしのいでいました。朝晩と涼しくなってきたので体調管理に努めたいと思います。

発行・編集/認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひだまりの家

広報委員会 (高橋(米)・高橋(和)・佐藤

佐々木・柴田)

〒019-0703

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 101-1

TEL 0182(55)1414

FAX 0182(45)5577

ホームページ <http://yokote-fukuzyukai.jp>

