

## お花見へ行ってきました！！

4月の後半に入居者さん数名と梨の木公園や真人公園へお花見へ行ってきました。当日は天気がとても良く、車から降りて桜の木の近くまで行き「あら！綺麗に咲いてるごど！」と入居者さんは満足気でした。桜の木の近くに落ちていた蕾のついた枝を拾ってホームに持ち帰って来られ、花瓶に生けて観賞も楽しめました。



梨の木公園にて。  
久々に外の空気を吸って  
気分転換できたようです。



季節に応じた外出をこれからも行っていく  
予定です。今年の春も素敵な思い出が  
できましたね。

## 平成26年4月より消費税増税に伴い利用料金に変更になりました。



### 利用料金の改定（日）

	変更前	⇒	変更後	
要支援2	785円	⇒	788円	+3円
要介護1	789円	⇒	792円	+3円
要介護2	827円	⇒	830円	+3円
要介護3	852円	⇒	855円	+3円
要介護4	869円	⇒	872円	+3円
要介護5	886円	⇒	890円	+4円

これらの料金の他に日用物品代や受診代、薬の費用などが別途  
かかります。

ご不明な点がございましたら、ひだまりの家までご連絡下さい。

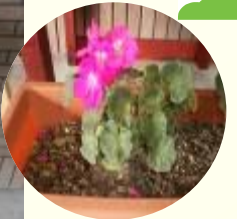
### ☆お願い☆

ひだまりの家では、ボランティアに来て下さる方を募集しております！

入居者さんとの話し相手や踊り、演奏などどんなことでもかまいません！お気軽にひだまりの家へお越し下さい☆  
とてもゆっくりしているので、時間を過ぎるのを忘れてしまうかもしれませんよ♪

# 農園、プランター紹介

今年も農作業の季節がやってきました。  
畑を耕したあと、入居者さんと種まきを行いました。  
数日経って様子を見に行くと、さっそく芽が出ていました！  
「もう芽が出た！」「でも収穫まではまだまだかかるな…」  
なんて入居者さんたちと話をしました。  
これから水やりや草むしりといった大変な作業が  
たくさん待っていますが、愛情いっぱいお世話をして  
おいしい野菜へ育てていきましょう！



\*ゼラニウム  
\*サフィニア



今年は…

\*ホウレンソウ  
\*大根  
\*里芋  
\*じゃがいも  
\*プチトマト  
を育てていきます。



こちらは玄関先にある  
プランターの様子です。  
先日花の苗を購入し、入居者の  
みなさんと一緒に植えました。  
プランターを設置してから玄関が  
とても明るくなりました！  
花のほうも成長が楽しみです。

## ひだまり日記

○月×日

今年のひな祭りは、桜餅を手作りしました。  
道明寺粉を水で溶き、ホットプレートで焼き、あん  
こをはさんで出来上がり。入居者さんに手伝って  
いただき、とても上手にできました。  
お店で買うのもいいですが、みんなでワイワイと作  
る桜餅は特別な味がしました。

○月×日

職員が山菜を持ってきたときのこと。「これ、どう  
やって食べよう？」といい終わる前に「これは天  
ぷらがおいしいよ」「こっちは、和え物かな」と様々  
な意見。ひだまりには、たくさんの主婦がおりま  
すので、みなさんに教えてもらいながら春の味覚  
をごちそうになりました。

## 編集後記

6月に入り日に日に暖かくなって  
きましたが、まだ朝晩冷える日が  
続いております。風邪などを引か  
ないように入居者さんたちの体調  
管理をきちんと行っていきたく  
思います。

発行・編集／認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひだまりの家  
広報委員会（高橋(和)・佐藤・高橋(未)・高橋  
(沙)）

〒019-0703

秋田県横手市増田町吉野宇梨木塚 101-1

TEL 0182(55)1414

FAX 0182(45)5577

