



# H28年度に予定している行事を紹介します!

4月 観桜会 (真人公園や梨の木公園等)

5月 端午の節句

6月 BBQ  
(ひなたの家と合同)

7月 七夕行事  
あやめ見学

8月 お盆行事  
夏祭り

9月 敬老会  
お彼岸  
芋煮会 (ひなたの家と合同)

10月 サンマ焼き

11月 紅葉見学

12月 クリスマス  
餅つき  
年越し

1月 お正月  
新年会

2月 節分行事

3月 ひな祭り行事  
お彼岸

## レビー小体型認知症とは?



今回は認知症の中でも特に間違った診断をされやすいレビー小体型認知症についてご紹介します。レビー小体型認知症は幻覚や幻聴、うつ病に似た症状から初期の段階では気付かれにくく、かなり進行してから判断される事が多い認知症の1つです。

### レビー小体型認知症の特徴

- ・実際には見えないものが見えたりする。
- ・同居する家族を、別人がすり替わっている等と訴える。
- ・体がこわばり動作が遅くなったり、転びやすくなる。
- ・頭がはっきりしている時とそうでない時の差が大きい。
- ・睡眠中に悪夢にうなされたり、大声を上げたりする。



### 接し方のヒント♪

幻覚は本人には実際に見えているので、「誰もいませんよ」等と言う声掛けは不安が増します。

- ・否定はせずに話を聞く。
- ・虫が見える等と訴えが聞かれたら、追い払うしぐさをして本人が安心できるようにする。
- ・体調が悪い可能性もあるので体調を確認する。

# 節分

～恵方巻で福を巻き込む～



節分の昼食に、入居者の皆様と一緒に約60cmの長さの恵方巻を作りました。

中身がずれないように「いち、にの、さん!」と、掛け声をかけ慎重に巻きました。巻き終えた恵方巻を職員が切ると「わあ、きれいに出来たね」と皆さん笑顔になられ、食べるのがもったいないというくらいの出来ばえでしたが、美味しくいただきました。



15時になると、「うおー!!」という声がし、職員が扮する赤鬼が登場!!

入居者の皆さん、鬼ではなく福が来るようにと「鬼は外!」と言い鬼を追い払いました。

鬼が逃げて行った後は、風船に鬼の顔を書き「ソーレ!ソーレ!」と風船バレーに熱中し、大寒はもう過ぎたのではないかと言うほど、冬の寒さも吹き飛ばぶくらい元気いっぱいの1日でした。



# ひだまり日記

ある日、せせらぎに「たっくん」がやってきました。たっくんは、おしゃべりする推定3才の人形です。入居者の皆さんは人形と分かっているながらも、お話をしたり、抱っこしたり、頬ずりをしたり、ご飯を食べさせてあげようとしていたり・・・

本当の孫のようにかわいがってくれています。

たっくんと接している時の入居者の皆さんは優しげで愛に満ちあふれています。



# 新職員紹介 せせらぎ

りんごの里より異動になりました、樋渡かよ子です。りんごの里では清掃洗濯の仕事でしたので、介護の仕事は初めてで戸惑う事がありますが職員の皆さんに優しくご指導いただき感謝する事ばかりです。1日も早く仕事を覚え頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

2/1からひだまりの家せせらぎに異動になりました、佐藤久美子です。利用者の皆さんと仲良く、ゆっくりとした暮らしをお手伝いできるように努めていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

# いぶき

初めまして、照井明子です。入社して2ヵ月、入居者の皆さんの笑顔に励まされ毎日を過ごさせていただき、感謝の気持ちで一杯です。家庭的な雰囲気の中で明るく過ごせたらと思っています。宜しくお願い致します。

## 編集後記

今年ば暖冬により、雪が少なく過ごしやすい日が多くあったように感じます。入居者の方と外の景色を眺めながら、「早く雪溶けねがや」と春が来るのを待ちわびている今日この頃です。

佐藤

発行・編集/認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひだまりの家

広報委員会 (高橋(未)・佐藤・柴田)

〒019-0703

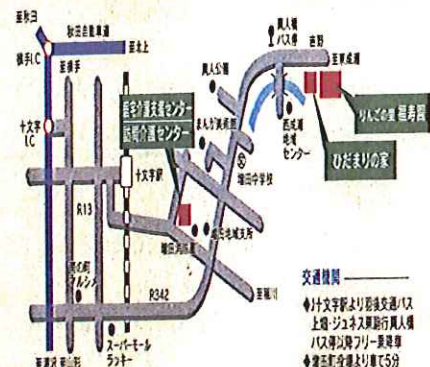
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 101-1

TEL 0182(55)1414

FAX 0182(45)5577

ホームページ <http://yokote-fukuzuyukai.jp>

是非、御覧下さい!



交通機関  
 ◆バス  
 ◆JR  
 ◆タクシー  
 ◆徒歩  
 ◆車  
 ◆自転車  
 ◆バイク  
 ◆徒歩  
 ◆バス  
 ◆JR  
 ◆タクシー  
 ◆徒歩  
 ◆車  
 ◆自転車  
 ◆バイク